

Katrin Pätsch: Einladung zum Tanz des Lebens



Tanz ist ihre Leidenschaft: Katrin Pätsch.

ZIELONKA

GLÜCKSTADT Tanzen ist ihr Leben: Katrin Pätsch möchte mit ihrer Leidenschaft aber auch andere begeistern. Die gebürtige Glückstädterin lädt deshalb zu einem „Tanz des Lebens Workshop“ am Sonnabend, 1. Dezember, von 10 bis 13.30 Uhr in die Familienbildungsstätte ein.

Katrin Pätsch ist die Enkeltochter von Hans und Magda Bremer, die Inhaber des einst legendären „Deichpavillon“ am Hafen. Die Familienbande sind ein Grund, warum sie in Glückstadt arbeiten möchte. Die 47-Jährige wohnt mit ihrer 14-jährigen Tochter in Kiel. Bekannt ist sie vielen Glückstädtern auch noch als ehemalige Sportlehrerin beim ETSV Fortuna, dort leitete sie gemeinsam mit Dr. Sibylle Lindenberg die erste Koronar-Sportgruppe.

Mit Anfang 30 hat Katrin Pätsch ein Studium der Sportwissenschaft in Kiel begonnen. „Ich war wissbegierig.“ Um die Jahre des Studiums finanzieren zu können, arbeitete sie für den

Landessportverband. Doch auch in dieser Zeit lag ihr Hauptaugenmerk beim Tanzen – „Ballett, Modern, Jazz, afrikanischer Tanz und Folklore“. Es gab immer zwei Arbeitsschwerpunkte: Tanz und Prävention sowie Rehabilitation. „Schon beim ETSV hatte ich eine Idee davon, dass Bewegung nicht von seelischen und geistigen Aspekten zu trennen ist.“

Die Verbindung von Körper, Bewegung und psychologischen Prozessen sah sie sich auch unter wissenschaftlichen Aspekten an. „Jetzt als Tanztherapeutin erlebe ich meine Vita als eine spiralförmige Entwicklung: vom Sport über die Bewegung zum Tanz hin zur Tanztherapie. Tanz ist die Hingabe an das Leben und ein Weg zur Gesundheit.“

Vor sechs Jahren nahm Katrin Pätsch die Herausforderung an und machte eine weitere Ausbildung zur Tanztherapeutin. Sie gehört heute dem Berufsverband der Tanztherapeuten in Deutschland an. Ihre Ausbildung

absolvierte sie am International Institute for Dance Therapy von Petra Klein, die ihr Institut auf Teneriffa hat. Dort war sie bis vor einem Jahr auch freiberufliche Mitarbeiterin sowohl auf Teneriffa als auch in Deutschland.

Für Katrin Pätsch sind Körper, Geist und Seele eine Einheit. „Unser Körper lebt erst durch Bewegung. Tanz ist eine der freudvollsten Bewegungsformen und hat Heilkräfte.“

Diejenigen, die beim Workshop mitmachen, dürfen sich fern von Tanzstil und Technik bewegen. Deshalb sind „keinerlei tänzerischen Vorkenntnisse und Erfahrungen notwendig“. Die Zielgruppe sind diejenigen, die tanzen möchten. Mit den Angeboten in Glückstadt will sich Pätsch ein weiteres berufliches Standbein aufbauen. Vorstellbar wäre für sie, auch hier im Bereich Tanztheater zu arbeiten. *cr*

> Weitere Infos: www.tanztherapie-kiel.com. Anmeldungen: Familienbildungsstätte, 04124/1455, oder bei Katrin Pätsch, 0431/79947347, bis 20. November.